

APPOINTMENT PLANNER TOOL

COSA È IMPORTANTE COMUNICARE O CHIEDERE AL MEDICO DURANTE LA VISITA

I controlli medici regolari sono estremamente importanti per i pazienti ipotiroidei. Infatti, il trattamento dell'ipotiroidismo richiede una **gestione a lungo termine** e l'eventuale **aggiustamento della terapia** in base alla risposta del paziente.

Il medico monitorerà l'andamento della malattia e il funzionamento della tiroide (se ancora presente) attraverso la valutazione degli esami del sangue o altre analisi prescritte e potrà così rilevare eventuali necessità di cambiamenti nel trattamento.

INFORMAZIONI IMPORTANTI DA COMUNICARE AL MEDICO

Durante la visita potrebbe essere utile fornire al medico alcune informazioni importanti per facilitare la diagnosi (in caso di prima visita) e determinare il corretto dosaggio della terapia:



Nella mia famiglia ci sono casi di malattie alla tiroide



In passato mi è stata diagnosticata una patologia tiroidea



Ho subito un intervento chirurgico alla tiroide



Ho una malattia autoimmune e/o familiarità per patologie autoimmunitarie



Sto assumendo integratori a base di iodio



Ho il diabete mellito di tipo 1 o di tipo 2



Sto assumendo/ho assunto uno o più di questi farmaci: amiodarone/ litio/interferone alfa/inibitori del recettore per la morte cellulare programmata di tipo 1 (PD-1; come nivolumab e pembrolizumab)/ alemtuzumab/metformina/dopamina/carbamazepina/gluccorticoidi/estrogeni/SERM (ad esempio clomifene, raloxifene, tamoxifene)/androgeni (ad esempio testosterone, danazolo)/metadone/fluoruracile/interleuchina-2



Sono stato esposto a radiazioni nella zona del collo (radioterapia/radioiodio)



Ho problemi di infertilità



Sono in menopausa



Sto usando ormoni tiroidei per dimagrire (T3)



In passato ho eseguito esami del sangue per valutare la funzione della tiroide o altri esami medici pertinenti



Seguo una dieta povera di iodio o una dieta vegetariana o una dieta vegana



Sono celiaco o intollerante al lattosio



Ho/ho avuto un'infezione dal Helicobacter pylori o la Gastrite cronica atrofica

APPOINTMENT PLANNER TOOL

COSA È IMPORTANTE COMUNICARE O CHIEDERE AL MEDICO DURANTE LA VISITA

I controlli medici regolari sono estremamente importanti per i pazienti ipotiroidici. Infatti, il trattamento dell'ipotiroidismo richiede una **gestione a lungo termine** e l'eventuale **aggiustamento della terapia** in base alla risposta del paziente. Il medico monitorerà l'andamento della malattia e il funzionamento della tiroide (se ancora presente) attraverso la valutazione degli esami del sangue o altre analisi prescritte e potrà così rilevare eventuali necessità di cambiamenti nel trattamento.

COSA CHIEDERE AL MEDICO DURANTE LA VISITA

- Con quale frequenza devo ripetere gli esami (TSH, fT4)?
- Come devo assumere la terapia ormonale sostitutiva?
- Cosa succede se dimentico di prendere la terapia?
- Quanto tempo ci vuole per vedere un miglioramento dei sintomi dopo aver iniziato la terapia?
- L'ipotiroidismo può avere effetti sulla fertilità?
- Sto pianificando una gravidanza, come potrebbe influire l'ipotiroidismo sulla mia salute e sulla salute del mio bambino?
- Sono incinta/in allattamento: devo continuare ad assumere la terapia?
- Come posso gestire la mia condizione durante la gravidanza o l'allattamento?
- Sono in menopausa/post-menopausa: la mia terapia deve cambiare?
- Ho l'osteoporosi: il dosaggio del farmaco deve essere modificato?
- Ho più di 70 anni: devo continuare a seguire la terapia?
- C'è il rischio di complicazioni a lungo termine associato all'ipotiroidismo?
- Sto assumendo la terapia ma alcuni sintomi non sono scomparsi, posso fare qualcosa?
- Cibi, farmaci o integratori possono interferire con la mia terapia?
- Il mio ipotiroidismo può influire sul mio umore o sulle mie energie?
- Sono celiaco/a: questo può compromettere la terapia?
- Il sale iodato è utile per la mia salute?
- Ci sono cambiamenti che potrei apportare al mio stile di vita, come la dieta o l'esercizio fisico, per gestire meglio l'ipotiroidismo?