

"HO L'IPOTIROIDISMO E ADESSO?"

Se hai ricevuto una diagnosi di ipotiroidismo...



il tuo medico ti avrà prescritto una terapia a base di levotiroxina sodica (ormone tiroideo)



la terapia ti aiuterà a mantenere i livelli di ormoni tiroidei entro valori normali, alleviando i sintomi dell'ipotiroidismo



la terapia con levotiroxina deve essere presa ogni giorno, al mattino, a digiuno



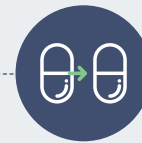
nella maggior parte dei casi l'ipotiroidismo è una malattia cronica, cioè dura tutta la vita, e quindi anche la terapia



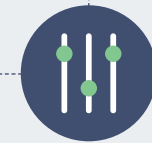
alcune patologie gastrointestinali (ad esempio infezione da *Helicobacter pylori*, morbo celiaco, intolleranza al lattosio, gastrite cronica atrofica) possono alterare il fabbisogno della levotiroxina, quindi, se ti è stata diagnosticata una di queste patologie, parlane con il tuo medico che adeguerà la terapia alle tue esigenze



diversi cibi o bevande (ad esempio soia, fibre, caffè, papaya) possono influenzare l'azione della levotiroxina, di conseguenza bisogna fare attenzione a non assumerli contemporaneamente alla terapia e informare il medico se si segue una dieta ricca di fibre e soia



alcuni farmaci o integratori (ad esempio omeprazolo, pantoprazolo, ferro, calcio) possono interferire con l'assorbimento della levotiroxina, quindi è necessario distanziarne l'assunzione e informare il medico



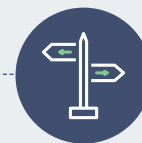
nella fase iniziale della terapia potrebbe essere necessario monitorare più volte i livelli degli ormoni tiroidei nel sangue per assicurarsi che siano nella norma (il tuo medico ti prescriverà le analisi)



se alcuni dei sintomi dell'ipotiroidismo persistono, è importante parlane con il medico



non modificare o interrompere la terapia senza consultare il medico



è importante seguire le indicazioni del medico, assumere regolarmente la terapia prescritta e ripetere le analisi secondo le indicazioni ricevute

In generale, la diagnosi tempestiva e il trattamento adeguato, uniti ad una corretta aderenza alla terapia, permettono di gestire con successo l'ipotiroidismo e di condurre una vita normale