

# DIARIO DEI SINTOMI

Monitorare i sintomi è essenziale per gestire efficacemente la salute della tua tiroide. Il diario dei sintomi può aiutarti a **tenerne traccia**. Scarica e stampa il nostro diario per registrare i tuoi sintomi in modo accurato, permettendoti di discutere con il tuo medico i dettagli importanti per la salute della tua tiroide.

Nome \_\_\_\_\_ Età \_\_\_\_\_

Data inizio della terapia per l'ipotiroidismo (levotiroxina) (se presente) \_\_\_\_\_

Data passaggio a nuova terapia per ipotiroidismo (se prescritta dal medico) \_\_\_\_\_

Non ci si deve preoccupare se appena iniziata la terapia si avvertono ancora dei sintomi in quanto ci può volere del tempo prima che la terapia abbia completamente effetto. È importante tuttavia continuare ad aderire al trattamento e alle indicazioni stabilite dal medico.

## VALUTAZIONE SETTIMANALE DEL SINTOMO

**X** Indicare con "X" l'eventuale presenza del sintomo nell'arco della settimana

**☆** Indicare con ☆ la data del ciclo mestruale

**O** Indicare con "O" la data della visita di controllo con il medico

MESE	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU
	LUG	AGO	SETT	OTT	NOV	DIC

GIORNO	Settimana 1							Settimana 2							Settimana 3							Settimana 4							Settimana 5		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
SINTOMO																															
stanchezza																															
affaticamento e debolezza muscolare																															
ridotta tolleranza allo sforzo fisico																															
intolleranza al freddo																															
secchezza della pelle																															
perdita dei capelli																															
fragilità delle unghie																															
sonnolenza																															
sensazione di tristezza persistente																															
ciclo mestruale irregolare																															
disfunzioni sessuali																															
crampi, rigidità articolare e gonfiore articolare																															
battito cardiaco lento o irregolare																															
voce rauca, abbassamento del tono della voce																															
perdita di memoria																															
difficoltà di concentrazione																															
aumento dei valori del colesterolo																															
stitichezza																															
ritenzione idrica																															
varie																															
varie																															

Le informazioni fornite sul sito web [www.feelthyroid.com](http://www.feelthyroid.com) non sono da intendersi come sostitutive del rapporto medico-paziente o della visita specialistica. Si raccomanda di consultare sempre il proprio medico e/o uno specialista per ogni informazione e indicazione riportata.

