

# PLANIFICADOR DE CITAS

## QUÉ ES IMPORTANTE COMUNICAR O PREGUNTAR AL MÉDICO DURANTE LA VISITA

Los controles médicos regulares son extremadamente importantes para los pacientes con hipotiroidismo. De hecho, el tratamiento del hipotiroidismo requiere una gestión a largo plazo y el eventual ajuste de la terapia en función de la respuesta del paciente. Tu médico supervisará la evolución de la enfermedad y el funcionamiento de la tiroides (si procede) mediante análisis de sangre u otros chequeos y así podrá determinar si es necesario realizar cambios en el tratamiento.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE QUE COMUNICAR AL MÉDICO

Durante estas visitas, es crucial comunicar cierta información importante y realizar preguntas pertinentes a tu médico para garantizar una atención adecuada. A continuación, te presentamos algunos puntos importantes:



En mi familia ha habido casos de enfermedades de la tiroides.



En el pasado me diagnosticaron una patología de la tiroides.



He sido sometido a una intervención quirúrgica en la tiroides.



Padezco una enfermedad autoinmunitaria o en mi familia existen antecedentes de patologías autoinmunitarias.



Estoy tomando suplementos a base de yodo.



Tengo diabetes mellitus de tipo 1 o de tipo 2.



Estoy tomando/he tomado uno o más de estos medicamentos: amiodarona/litio/interferón alfa/inhibidores de puntos de control (PD-1; p. ej. nivolumab y pembrolizumab)/alemtuzumab/metformina/dopamina/carbamazepina/glucocorticoides/estrógenos/SERM (p. ej. clomifeno, raloxifeno, tamoxifeno)/andrógenos (p. ej. testosterona, danazol)/metadona/fluoruracilo/interleucina-2.



He estado expuesto a radiaciones en la zona del cuello (radioterapia/radioyodo).



Tengo problemas de infertilidad.



Estoy en la menopausia.



Estoy tomando triyodotironina (T3).



En el pasado me hice análisis de sangre para evaluar la función de la tiroides u otros exámenes médicos pertinentes.



Sigo una dieta baja en yodo o una dieta vegetariana o una dieta vegana.



Soy celíaco o intolerante a la lactosa.



Tengo/he tenido una infección por *Helicobacter pylori* o gastritis crónica atrófica.

# PLANIFICADOR DE CITAS

## QUÉ ES IMPORTANTE COMUNICAR O PREGUNTAR AL MÉDICO DURANTE LA VISITA

Los controles médicos regulares son extremadamente importantes para los pacientes con hipotiroidismo. De hecho, el tratamiento del hipotiroidismo requiere una gestión a largo plazo y el eventual ajuste de la terapia en función de la respuesta del paciente. Su médico supervisará la evolución de la enfermedad y el funcionamiento de la tiroides (si procede) mediante análisis de sangre u otros chequeos y así podrá determinar si es necesario realizar cambios en el tratamiento.

## QUÉ PUEDES PREGUNTAR A TU MÉDICO DURANTE LA VISITA

- ¿Con qué frecuencia debo repetir los diferentes análisis (TSH, fT4)?
- ¿Cómo debo tomar la terapia hormonal sustitutiva?
- ¿Qué pasa si olvido tomar mi medicación?
- ¿Cuánto tiempo se tarda en observar una mejora de los síntomas tras haber empezado la terapia?
- ¿El hipotiroidismo puede afectar a la fertilidad?
- Quiero quedarme embarazada, ¿cómo podría influir el hipotiroidismo en mi salud y en la salud del bebé?
- Estoy embarazada/doy el pecho: ¿debo seguir tomando los medicamentos?
- ¿Cómo puedo gestionar mi enfermedad durante el embarazo o la lactancia?
- Estoy en la menopausia/posmenopausia, o tengo osteoporosis o he cumplido más de 70 años ¿Debo de tener en cuenta alguna consideración?
- ¿Hay riesgo de complicaciones a largo plazo asociado al hipotiroidismo?
- Estoy siguiendo el tratamiento, pero algunos síntomas no desaparecen. ¿Hay algo que pueda hacer?
- ¿Los alimentos, medicamentos o suplementos pueden interferir con el tratamiento?
- ¿El hipotiroidismo puede influir en mi humor o en mi energía?
- Soy celíaco/a: ¿esto puede afectar a la terapia?
- ¿La sal yodada es buena para mi salud?
- ¿Puedo hacer cambios en mi estilo de vida, como la dieta o el ejercicio físico, para gestionar mejor el hipotiroidismo?