

JOURNAL DES SYMPTÔMES

Pour gérer efficacement la santé de votre thyroïde, il est essentiel de surveiller les symptômes. Le journal des symptômes peut vous aider à **suivre leur évolution**. Téléchargez et imprimez notre journal pour prendre note de vos symptômes avec précision : cela vous permettra de discuter des détails importants pour la santé de votre thyroïde avec votre médecin.

Nom _____ Âge _____

Date du diagnostic de l'hypothyroïdie _____

Date de début du traitement contre l'hypothyroïdie (lévothyroxine) (le cas échéant) _____

Date de changement de traitement contre l'hypothyroïdie (si nécessaire et prescrit par le médecin) _____

Ne vous inquiétez pas si vous présentez encore les symptômes au début du traitement : il peut falloir du temps pour que le traitement soit entièrement efficace. Toutefois, il est important de continuer de suivre le traitement et les indications du médecin.

ÉVALUATION HEBDOMADAIRE DU SYMPTÔME

X Cochez les symptômes que vous avez rencontré dans la semaine.*

☆ Indiquez par ☆ la date du cycle menstruel

O Indiquez par « O » la date de la visite de contrôle chez le médecin

MOIS	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUIN
	JUIL	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC

JOUR		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
SYMPTÔMES	fatigue																															
	fatigabilité et faiblesse musculaire																															
	moindre tolérance à l'effort physique																															
	intolérance au froid																															
	peau sèche																															
	chute de cheveux																															
	ongles fragiles																															
	somnolence																															
	sensation de tristesse permanente																															
	cycle menstruel irrégulier																															
	dysfonction sexuelle																															
	crampes, raideur articulaire et articulations enflées																															
	rythme cardiaque lent ou irrégulier																															
	voix rauque, baisse du ton de la voix																															
	perte de mémoire																															
	difficultés de concentration																															
	augmentation des taux de cholestérol																															
	constipation																															
	rétenion d'eau																															
	divers																															

* Les symptômes de l'hypothyroïdie sont aspécifiques, les symptômes ressentis ne sont pas forcément liés à votre hypothyroïdie.

Les informations fournies sur le site Internet www.feelthyroid.com ne sont pas destinées à remplacer la relation médecin-patient ou l'examen par un spécialiste. Il est recommandé de toujours consulter son médecin ou un spécialiste pour toute information et indication fournie.

Déclarez immédiatement tout effet indésirable suspecté d'être dû à un médicament à votre Centre Régional de Pharmacovigilance (CRPV) ou sur <https://signalement.social-sante.gouv.fr>

FEELTHYROID

IBSA Caring Innovation