

„PAJZSMIRIGY ALUMŰKÖDÉSSEL ÉLEK, MI A TEENDŐ?”

Ha Önnél pajzsmirigy alulműködést diagnosztizáltak...



Kezelőorvosa levotiroxin-nátrium (pajzsmirigyhormon) gyógyszert írt fel.



A kezelés segít abban, hogy pajzsmirigyhormonszintje a normál tartományban maradjon, ami csökkenti a pajzsmirigy alulműködés tüneteit.



A levotiroxint minden nap reggel, éhgyomorra kell bevennie.



A legtöbb esetben a pajzsmirigy alulműködés krónikus betegség, ami azt jelenti, hogy egész életében fennmarad, a gyógyszeres terápia is élethosszig tart.



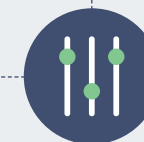
Egyes gyomor-bélrendszeri betegségek (például Helicobacter-pylori fertőzés, cöliákia, laktózintolerancia, krónikus atrófiás gastritis) befolyásolhatják a levotiroxin szükségletét, ezért, ha Önnél ezen betegségek bármelyikét diagnosztizálták, beszéljen kezelőorvosával, aki az Ön igényeinek megfelelően módosítja a terápiát.



Számos étel és ital (például szója, rostok, kávé, papaya) befolyásolhatja a levotiroxin hatását, ezért ügyelnie kell arra, hogy ezeket ne fogyassza a kezeléssel egy időben, és tájékoztassa kezelőorvosát, ha rostban és szójababban gazdag étrendet követ.



Mivel bizonyos gyógyszerek vagy étrend-kiegészítők (pl. omeprazol, pantoprazol, vas, kalcium) zavarhatják a levotiroxin felszívódását, ezeket nem szabad egymáshoz közeli időpontban szednie, és tájékoztatnia kell kezelőorvosát, ha ezeket szedi.



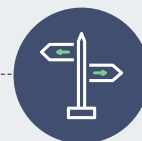
A kezelés megkezdésekor szükség lehet arra, hogy a pajzsmirigyhormonok szintjét a vérében többször is ellenőrizték, hogy megbizonyosodjanak arról, hogy a normális tartományon belül vannak-e (ezeket a vizsgálatokat orvosa írja elő).



Tájékoztassa kezelőorvosát, ha a pajzsmirigy alulműködés bármelyik tünete továbbra is fennáll.



Ne változtassa meg vagy hagyja abba a terápiát a kezelőorvosával való konzultáció nélkül.



Fontos, hogy kövesse orvosa utasításait, rendszeresen szedje a felírt gyógyszerét és az utasításoknak megfelelően ismételje meg a szükséges vizsgálatokat.

Az időben felállított diagnózis és a megfelelő kezelés, valamint a kezelés követése általában lehetővé teszi a pajzsmirigy alulműködés sikeres kezelését és a normális életvitelt.