

TÜNETEIM NAPLÓja

A tünetek követése elengedhetetlen a pajzsmirigy hatékony kezeléséhez. Ez a napló segíthet Önnek nyomon követni őket. Töltse le és nyomtassa ki, hogy pontosan rögzíthesse a tüneteit, és megbeszélhesse orvosával a pajzsmirigye működése szempontjából fontos részleteket.

Név _____ Életkor _____

Pajzsmirigy alulműködés kezelése (levotiroxin)
kezdés dátuma (ha alkalmazható) _____

Újabb kezelésére való áttérés dátuma
(ha az orvos írta fel) _____

Ne aggódjon, ha csak most kezdte el a kezelést, és még mindig tünetei vannak, időbe telhet, amíg a terápia teljesen hatékonyá válik. Mindazonáltal fontos, hogy rendszeresen szedje a gyógyszerét és kövesse orvosa utasításait.

TÜNETEK FELMÉRÉSE

X

Tegyen „X”-et a hét során tapasztalt tünetek jelölésére

☆

Tegyen ☆ jelet a menstruáció dátumának jelölésére

O

Használjon „O”-t az esetleges vizsgálatok dátumának jelölésére

HÓNAP	JAN.	FEB.	MÁR.	ÁPR.	MÁJ.	JÚN.
	JÚL.	AUG.	SZEP.	OKT.	NOV.	DEC.

NAP		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
TÜNET	Általános fáradtság																															
	Izomfáradtság és gyengeség																															
	A fizikai terhelés tűrőképességének csökkenése																															
	A hidegtűrés csökkenése																															
	Száraz bőr																															
	Hajhullás																															
	Törékeny körmök																															
	Álmosság																															
	Tartós levertség																															
	Rendszertelen menstruáció																															
	Szexuális zavarok																															
	Görcsök és merev vagy duzzadt ízületek																															
	Lassú vagy rendszertelen szívverés																															
	Rekedtség, mélyebb hangszín																															
	Memóriazavar																															
	Koncentrációs nehézségek																															
	A koleszterinértékek emelkedése																															
	Székrekedés																															
	Folyadékgyülem																															
	Egyéb:																															
	Egyéb:																															