

ARZTBESUCH-PLANER

WAS SOLLTEST DU DEINEM ARZT ODER DEINER ÄRZTIN WÄHREND DER UNTERSUCHUNG UNBEDINGT MITTEILEN, ODER WAS SOLLTEST DU IHN ODER SIE FRAGEN?

Regelmässige ärztliche Untersuchungen sind für Patienten mit Hypothyreose extrem wichtig. Die Behandlung der Hypothyreose erfordert eine **Langzeitbehandlung** beziehungsweise eine

Anpassung der Therapie je nach Ansprechen des Patienten.

Dein Arzt oder deine Ärztin wird den Verlauf der Krankheit und die Schilddrüsenfunktion (wenn sie noch vorhanden ist) durch die Beurteilung der Blutuntersuchungen oder anderer verordneter Untersuchungen überwachen und kann somit feststellen, wann es notwendig ist, die Behandlung zu ändern.

WICHTIGE, DEM ARZT MITZUTEILENDE INFORMATIONEN

Während des Termins könnte es nützlich sein, dem Arzt einige wichtige Informationen mitzuteilen, um die Therapie festzulegen:



In meiner Familie gibt es Fälle einer Schilddrüsenerkrankung



Bei mir wurde in der Vergangenheit eine Schilddrüsenerkrankung festgestellt



Ich wurde an der Schilddrüse operiert



Ich habe eine Autoimmunerkrankung und/oder eine familiäre Vorgeschichte einer Autoimmunerkrankung



Ich nehme Jod-Ergänzungsmittel ein



Ich habe Diabetes mellitus Typ 1 oder Typ 2



Ich nehme ein oder mehrere der folgenden Arzneimittel ein oder habe diese eingenommen: Amiodaron/ Lithium/Interferon Alpha/ Inhibitoren des Programmierten-Zelltod-Rezeptors 1 (PD-1; wie Nivolumab und Pembrolizumab)/ Alemtuzumab/Metformin/ Dopamin/ Carbamazepin/Glucocorticoide/Östrogene/SERM (zum Beispiel Clomifen, Raloxifen, Tamoxifen)/Androgen (zum Beispiel Testosteron, Danazol)/Methadon/Fluoruracil/Interleukin-2.



Ich wurde im Halsbereich bestrahlt (Strahlentherapie/ Radiojodtherapie)



Ich habe Fruchtbarkeitsprobleme



Ich bin in den Wechseljahren



Ich wende Schilddrüsenhormone zum Abnehmen an (T3)



Ich habe in der Vergangenheit Bluttests zur Beurteilung meiner Schilddrüsenfunktion oder andere relevante Tests durchführen lassen



Ich ernähre mich jodarm, vegetarisch oder vegan



Ich habe eine Zöliakie oder Laktoseintoleranz



Ich habe/hatte eine Helicobacter-pylori-Infektion oder eine chronische atrophische Gastritis

ARZTBESUCH-PLANER

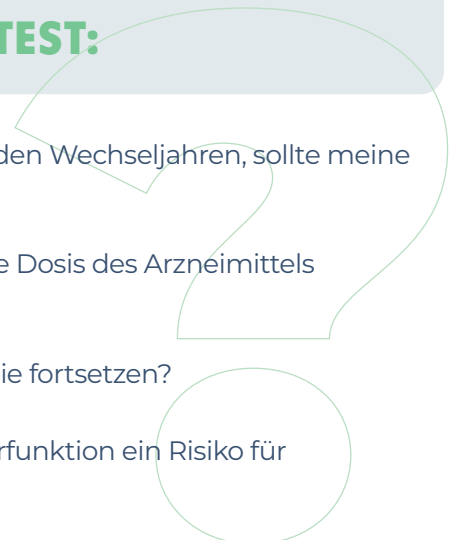
WAS SOLLTEST DU DEINEM ARZT ODER DEINER ÄRZTIN WÄHREND DER UNTERSUCHUNG UNBEDINGT MITTEILEN, ODER WAS SOLLTEST DU IHN ODER SIE FRAGEN?

Regelmässige ärztliche Untersuchungen sind für Patienten mit Hypothyreose extrem wichtig. Die Behandlung der Hypothyreose erfordert eine **Langzeitbehandlung** beziehungsweise eine

Anpassung der Therapie je nach Ansprechen des Patienten.

Dein Arzt oder deine Ärztin wird den Verlauf der Krankheit und die Schilddrüsenfunktion (wenn sie noch vorhanden ist) durch die Beurteilung der Blutuntersuchungen oder anderer verordneter Untersuchungen überwachen und kann somit feststellen, wann es notwendig ist, die Behandlung zu ändern.

MÖGLICHE FRAGEN, DIE DU DEINEM ARZT STELLEN KÖNNTEST:

- 
- ☐ Wie häufig muss ich die Untersuchungen der Blutwerte (TSH, fT4) wiederholen?
 - ☐ Wie muss ich die Hormonersatztherapie einnehmen?
 - ☐ Was geschieht, wenn ich die Einnahme der Medikamente vergesse?
 - ☐ Wie lange dauert es, bis nach Beginn der Therapie eine Verbesserung der Symptome eintritt?
 - ☐ Ich nehme meine Medikamente ein, aber einige Symptome sind nicht verschwunden, was kann ich tun?
 - ☐ Kann eine Schilddrüsenunterfunktion Auswirkungen auf meine Fortpflanzungsfähigkeit haben?
 - ☐ Ich plane eine Schwangerschaft, wie könnte die Hypothyreose meine Gesundheit und die Gesundheit meines Kindes beeinflussen?
 - ☐ Ich bin schwanger/in der Stillzeit: Muss ich die Medikamente weiterhin einnehmen?
 - ☐ Wie wird meine Erkrankung während der Schwangerschaft oder Stillzeit behandelt/geändert werden?
 - ☐ Ich bin in den Wechseljahren/nach den Wechseljahren, sollte meine Therapie geändert werden?
 - ☐ Ich habe eine Osteoporose: Muss die Dosis des Arzneimittels geändert werden?
 - ☐ Ich bin über 70, sollte ich die Therapie fortsetzen?
 - ☐ Besteht bei einer Schilddrüsenunterfunktion ein Risiko für Langzeitkomplikationen?
 - ☐ Können sich Nahrungsmittel, Arzneimittel oder Nahrungsergänzungsmittel nachteilig auf meine Therapie auswirken?
 - ☐ Kann eine Schilddrüsenunterfunktion meine Stimmung oder meine Energie beeinflussen?
 - ☐ Ich habe eine Zöliakie. Kann das die Therapie beeinflussen?
 - ☐ Ist Jodsalz förderlich für meine Gesundheit?
 - ☐ Kann ich durch Veränderungen meiner Lebensweise, wie bei der Ernährung oder der körperlichen Betätigung, dazu beitragen, dass meine Hypothyreose besser behandelt werden kann?