

RENDELÉS- TERVEZŐESZKÖZ

MI AZ, AMIT FONTOS ELMONDANI ORVOSÁNAK, VAGY MEGKÉRDEZNI ORVOSÁTÓL EGY RENDELÉS SORÁN

A rendszeres szűrővizsgálatok rendkívül fontosak a pajzsmirigy-alulműködésben szenvedő betegek számára. Tény, hogy a pajzsmirigy-alulműködés kezelése hosszú távú kezelést, illetve a beteg reakciójától függően esetleges módosításokat igényel a kezelésben. Kezelőorvosa a vérvizsgálatok vagy egyéb előírt vizsgálatok eredményei alapján figyelemmel kíséri a betegség és a pajzsmirigyműködés (ha még mindig fennáll) alakulását, hogy megállapítsa, szükség van-e változtatásokra a kezelésben.

FONTOS INFORMÁCIÓK MEGADÁSA AZ ORVOSÁNAK

A rendelés során hasznos lehet néhány fontos információt megadni orvosának a diagnózis megkönnyítése (első konzultáció esetén) és a terápia helyes adagjának megállapítása érdekében:



A családban előfordult, vannak pajzsmirigybetegek.



Korábban már diagnosztizáltak pajzsmirigybetegséget nálam.



Pajzsmirigyműtéten estem át.



Autoimmun betegségben szenvedek és/vagy a családban előfordult autoimmun betegség.



Jódot szedek.



1-es vagy 2-es típusú cukorbetegségben szenvedek.



A következő gyógyszerek közül egyet vagy többet szedek/szedtem: amiodaron/lítium/interferon-alfa/PD-1 gátló; mint például nivolumab és pembrolizumab alemtuzumab/metformin/dopamin/karbamazepin/glükokortikoidok/ösztrogén/SERM (például klomifen, raloxifen, tamoxifen)/androgének (például tesztoszteron, danazol)/metadon/fluoruracil/interleukin-2).



A nyaki területemet besugárzás érte (sugárterápia/radioaktív jód).



Meddőségi problémáim vannak.



Menopauzában vagyok.



Pajzsmirigyhormont (T3) használok fogyás céljából.



Korábban már készült laborvizsgálat a pajzsmirigyműködésem felmérésére, illetve egyéb kapcsolódó vizsgálat is történt.



Jódszegény, vegetáriánus vagy vegán étrendet követek.



Cöliákiám vagy laktózintoleranciám van.



Helicobacter pylori-fertőzésem vagy krónikus atrófiás gastritisem van/volt.

RENDELÉS- TERVEZŐESZKÖZ

MI AZ, AMIT FONTOS ELMONDANI ORVOSÁNAK, VAGY MEGKÉRDEZNI ORVOSÁTÓL EGY RENDELÉS SORÁN

A rendszeres szűrővizsgálatok rendkívül fontosak a pajzsmirigy-alulműködésben szenvedő betegek számára. Tény, hogy a pajzsmirigy-alulműködés kezelése hosszú távú kezelést, illetve a beteg reakciójától függően esetleges módosításokat igényel a kezelésben. Kezelőorvosa a vérvizsgálatok vagy egyéb előírt vizsgálatok eredményei alapján figyelemmel kíséri a betegség és a pajzsmirigyműködés (ha még mindig fennáll) alakulását, hogy megállapítsa, szükség van-e változtatásokra a kezelésben.

MIT ÉRDEMES MEGKÉRDEZNI ORVOSÁTÓL EGY RENDELÉS SORÁN

- ☐ Milyen gyakran kell megismételni a vizsgálatokat (TSH, fT4)?
- ☐ Hogyan kell szednem a hormonpótló gyógyszeremet?
- ☐ Mi történik, ha elfelejtem bevenni a gyógyszert?
- ☐ Mennyi időbe telik a kezelés megkezdése után, amíg a tünetek javulnak?
- ☐ Hatással lehet-e a termékenységre a pajzsmirigy-alulműködés?
- ☐ Terhességet tervezek, hogyan befolyásolhatja a pajzsmirigy alulműködés az egészségemet és a gyermekem egészségét?
- ☐ Terhes vagyok/szoptatok, folytatnom kell-e a gyógyszeres kezelést?
- ☐ Mit tegyek a terhesség vagy szoptatás alatt?
- ☐ Menopauzában/menopauza után vagyok, kell-e változtatni a terápiámon?
- ☐ Csontritkulásom van, kell-e módosítani a gyógyszeradagomat?
- ☐ Elmúltam 70 éves, folytassam a terápiát?
- ☐ Van-e bármilyen hosszú távú szövődménye a pajzsmirigy alulműködésnek?
- ☐ Szedem a gyógyszereket, de egyes tünetek nem tűntek el, mit tehetek?
- ☐ Az élelmiszerek, gyógyszerek vagy étrend-kiegészítők befolyásolhatják-e a gyógyszeres kezelésemet?
- ☐ Befolyásolhatja-e a pajzsmirigy alulműködés a hangulatomat vagy az energiaszintemet?
- ☐ Cöliákiám van, befolyásolhatja-e ez a kezelésemet?
- ☐ Hasznos-e a jóddal dúsított só az egészségem szempontjából?
- ☐ Van-e olyan változtatás az életmódomban, például az étrendben vagy a testmozgásban, amivel jobban támogathatom a pajzsmirigy alulműködésemet?